

ZABLUDA:

Mladi ljudi nisu skloni samoubistvu.

ČINJENICA:

Suicid je drugi vodeći uzrok smrti mladih uzrasta 15-24 godine u mnogim Evropskim državama.



Odvoji minut, promeni život

ZABLUDA:

Mladi ljudi pričom o samoubistvu zapravo žele skrenuti pažnju na sebe.

ČINJENICA:

Tu osobu uvek treba shvatiti ozbiljno, a njenu priču kao poziv za pomoć. Pružite pomoć mladoj osobi, posebno ako je tinejdžer.

Odvoji minut, promeni život



ZABLUDA:

Osobe koje „prete“ samoubistvom zapravo to neće uraditi.

ČINJENICA:

Od 10 osoba koje se ubiju 8 daje jasna upozorenja o svojim suicidalnim namerama.

Odvoji minut, promeni život



ZABLUDA:

Mladi ljudi izvrše samoubistvo uglavnom kao posledica impulsivnih ponašanja.

ČINJENICA:

Za većinu mladih ljudi koji su pokušali ili izvršili samoubistvo utvrđeno je kako su duže vreme razmišljali o tome i u svojim razgovorima spominjali moguće načine suicida.

Odvoji minut, promeni život



ZABLUDA:

Razgovor sa osobom koja razmišlja o suicidu može da je podstanke na sam čin.

ČINJENICA:

Pomoći nekome da priča o svojim problemima i samoubilačkim mislima znači brigu i pokušaj pružanja pomoći, stoga može smanjiti stres i promeniti njen/njegov život.

.

Odvoji minut, promeni život



ZABLUDA:

Suicid se uglavnom dešava kod siromašnih i u nerazvijenim zemljama.

ČINJENICA:

Suicid se dešava u svim socijalnim slojevima, a mnoge vrlo bogate i razvijene zemlje imaju vrlo visoke stope suicida (npr, Japan, Francuska...).

Odvoji minut, promeni život



ZABLUDA:

Ljudi koji žele izvršiti suicid će naći način i ne možemo ih sprečiti u tome.

ČINJENICA:

Osobe koje razmišljaju o suicidu su zapravo ambivalentne između želje za životom i želje da umru.

Odvoji minut, promeni život



ZABLUDA:

Životne okolnosti suicidalnih osoba su toliko teške da je smrt najbolje rešenje.

ČINJENICA:

Životne okolnosti suicidalnih osoba su često loše, ali većina ljudi preživljava slične okolnosti. Percepcija težine životnih okolnosti često je ozbiljnija od stvarne slike.

Odvoji minut, promeni život



ZABLUDA:

Samoubistvo se nasleđuje.

ČINJENICA:

Samoubistvo se ne nasleđuje. Ali ako osoba veruje da je suicid nasledan onda je suicidni rizik veći.



Odvoji minut, promeni život

ZABLUDA:

Sve osobe koje su suicidalne su duševno bolesne.

ČINJENICA:

Istraživanja pokazuju da, iako su ove osobe izuzetno nesrećne, one nisu samim tim i duševno bolesne.

Odvoji minut, promeni život

