

## Zablude o samoubistvu

Osoba koja izvrši samoubistvo je samo bila željna pažnje / želela je da skrene pažnju na sebe.

Razgovor o samoubistvu potiče njegovo izvršenje.

Samoubistva se događaju iznenada i bez najave.

## Činjenice

Kod nekih osoba, ovakvo ponašanje jeste ozbiljan poziv u pomoć okolini da im pomogne da žive. Ukoliko im pomoć nije dostupna, mogu imati osećaj da je nikada neće ni naći. Stručnjaci upozoravaju da ignorisanje suicidalnih misli ili pokušaja može biti opasno.

Pomoći nekom da priča o svojim problemima i samoubilačkim mislima znači brigu i pokušaj pružanja pomoći, stoga može imati dobrih rezultata u smanjenju suicidalnog ponašanja.

Suicidalne osobe obično daju jasne znakove o svojim namerama, ali nažalost ostaju neprepoznati.

*Odvoji minut, promeni život*





Zablude o samoubistvu	Činjenice
Mladi ljudi nikad ne pomišljaju na samoubistvo.	Samoubistvo je drugi vodeći uzrok smrti Kanađana starih između 10 i 24 godine. Na svakog mladog čoveka koji je izvršio samoubistvo dolazi još hiljade onih koji na to nekad pomišljaju ili pokušaju.
Kada mlada osoba priča o tome kako će se ubiti to zapravo znači da samo želi privući pažnju.	To je poziv za pomoć koji treba shvatiti ozbiljno i pružiti je mladoj osobi, posebno tinejdžerima.
Kada mlada osoba izvrši samoubistvo to je obično plod impulsivnog ponašanja.	Za većinu mladih ljudi koji su pokušali ili izvršili samoubistvo utvrđeno je kako su duže vreme razmišljali o tome i u svojim razgovorima spominjali moguće načine samoubistva.



*Odvoji minut, promeni život*