

## DA LI VAM JE POTREBNA POMOĆ?

**Da li ste razmišljali o tome na koji način možete smanjiti rizike po zdravlje koji zavise od životnih navika?**

**Da li ste razmišljali o tome da:**

- često ne možete lako proceniti kvalitet namirnica koje kupujete,
- često nemate dovoljno novca da kupite najbolje namirnice,
- često osećate zagađenje vazduha za koje smatrate da je pogubno po zdravlje,
- se u životnoj sredini sve više otkrivaju novi alergeni na koje su ljudi preosetljivi?



**SA PUŠENJEM CIGARETA JE JEDNOSTAVNO:**

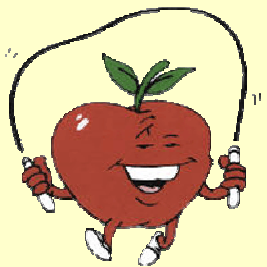
**PRESTANITE ODMAH**

**I**

**ELIMINISALI STE NAJVAŽNIJI FAKTOR RIZIKA U  
SOPSTVENOM PONAŠANJU NA KOJI MOŽETE EFIKASNO  
DA UTIČETE**



**TIME ODMAH DOPRINOSITE SVOME ZDRAVLJU,  
ZDRAVLJU VAŠEG POTOMSTVA I NAJBLIŽIH!**



**POMOZITE I VI NEKOME,  
DAJTE MU OVAJ TEKST ILI GA UPUTITE NA INTERNET  
STRANICE  
ZAVODA I INSTITUTA ZA JAVNO ZDRAVLJE!**

**Zavod za javno zdravlje Subotica**  
Zmaj Jovina 30  
*Centar za promociju zdravlja*  
*Savetovanište za odvikavanje od pušenja*  
Tel.: 024/601-069

